



segítségével az első felülről egyéni oktatás keretében jutnak el odáig a gyermekek, hogy a haladó osztályba kerülhessenek át hozzám.

– **Hogy építed fel az oktatást?**

– Voltis hevederrel, nyeregaláténon ülve kezdjük az edzéseket lépésben és ügetésben. Nálam 3 póni megy egyszerre futószáron, mert ennyire tudok egyszerre figyelni. Minden gyerek megtanul korrekten ülni és amikor már 5 percig folyamatosan elégedett kézzel tudnak lovagolni, akkor kapják meg a szárazakat a kezeikbe. A feladatok között teniszlabdázás a ló hátán, voltis körbe fordulás, koordinációt fejlesztő feladatok vannak. A játékos gyakorlatok közben észre sem veszik, hogy az ülésük egyre biztosabbá válik. 85-90 %-nak kifejezett érzéke van ebben a korban a lovagláshoz!

– **Mikor kezdenek egyedül is lovagolni futószár nélkül?**

– Miután biztos ülésel egyedül is tudják a szárazakat is kezelni, elkezdhetnek osztályban egyedül lovagolni. Megtanulják a különböző lovardai alakzatokat, a kigyó-vonalakat, a köröket, az átváltásokat, az átlöváltásokat, stb. Sajnos osztályban sincs lehetőségünk vágtamunkát végezni, mert kevés a helyünk hozzá, pedig a lovak tudnák ezt a feladatot is.

– **Milyen vonzókörzetről jönnek a tanítványok?**

140-en a pasaréti pónikon Szabó Miklós kezei alatt!

– Egy éve, hogy megmenekült a Honvéd lovarda és Pasaréti Hagyományörző Lovas Kht. lett. Gyakran látlak a tanítványaidal munka közben és nagyon tetszik amit csináltok. Mióta kezdtl pónikon oktatni?

– Két éve Sáli Gábor barátom ötlete alapján indult el a póni iskola. Tőle vettem át, 5-10 évesekkel foglalkozom.

– **Hány tanítványod van?**

– 140-en tanulják nálam a lovaglás alapjait. 5 éves korban kezdjük az oktatást. Falus Vera





A játékos gyakorlatok közben észre sem vesszük, hogy az ülésük egyre biztosabbá válik. 85-90 %-nak kifejezett érzéke van ebben a korban a lovagláshoz!



– Természetesen a második kerület a fő vonzáskörzetünk, de jönnek az Őrs Vezér térről, Újpestről, Solyomárról és Pátyról is. Rendszeresen járnak a Pethő Intézetből a sérült gyermekek testvérei és a Cseppekó utcai Gyermekotthon lakói. Déléltét és délután is vannak csoportos foglalkozások. 6-8 főtől már vállalok óvodás csoportokat, akik egyszerre jönnek déleltéti oktatásra.

– **Mennyire elérhető, vagy luxus a kicsik oktatása egy családnak?**

– Eleinte ¼ óra egy oktatás, ami 1000 Ft, majd később a fél óráért 2000 Ft-ot kell fizetni.

– **Ha nálad „kiöregednek” a tanítványaid 10 évesen, hogyan tovább?**

– 8-10 évesen már nagyobb méretű pónikra, amelyekből jelenleg kettő van nálunk, vagy nagy lovakra kerülnek a gyermekek.

– **Sajnos kevés helyen látom az oktatóknál azt a Dallos Gyulához mérhető igényeséget, fegyelmet, precizitást, a lovas tanulóknál azt az alázatot,**

amelyet nálad, és ami nélkül nem érdemes ezt a sportot el sem kezdeni. **Hol tanultad meg ezt a stílusú oktatást?**

– Korábban díjugratásban versenyeztem és Svájcban

Willi Mellinger-nél dolgoztam, az ő fiatal lovacit lovagolhattam. Sosem gondoltam volna, hogy pónikon fogok oktatni, de miután Sáli Gábortól átvettem a pasaréti lovakat és tanítványokat, nagyon megszerettem ezt a munkát és a tanítványaimat. Hatalmas fele-

lősséget rak ránk az a bizalom, amivel ezek az apróságok megajándékoznak minket, egyben hihetetlen szakmai lehetőség, hogy már az első lépéseknél ott lehetünk. Az a célunk, hogy amit itt megtanulnak, abban ne legyen hiába. Nem csak egyszerűen a lovaglásról van szó, mert az itt töltött idő alatt a gyerekek fokozatosan minden fő körüli teendőt megtanulnak és észrevétlenül sajátítják el azt a filozófiát, amiről a lovaglás szól.

– **A gyerekek számára milyen célokat tűzöl ki, amelyeket el kell érniük?**





- Először házi versenyekre készülnek, majd az ügyesebbek már idegenben is indulhatnak ügyességi, ugró és díjlovagló számokban. A gyermekeket rendkívül motiválja, amikor készülnek egy-egy megmérettetésre.
- **Hogyan jelentkezhettek új tanítványok hozzátok?**
- A 06-30-251-08-99-es telefonszámon, vagy személyesen a lovardában (1026. Budapest, Hidász utca 2.).
- **Mire lenne szükségetek?**
- Szeretnénk még 3 nagyobb, 140-148 cm-es marmagasságú, jól képzett lovagló pónit beszerezni és egy legalább 17 X 30 méteres fedett pályát, amely mellett

kultúralt nézőteret is ki tudunk alakítani.
- Mit javasolnál a lovakat szerető gyermekeknek és a szüleiknek?

- Nem is gondoltam volna korábban, milyen rettentően nagy az igény a pónikon történő lovas oktatásra. Csak javasolni tudom az óvodáknak és az iskoláknak is, hogy akár tornaóra keretében éljenek ezzel a lehetőséggel, mert ennek keretében a gyermekek mozgásigényét és állatszeretetét is ki lehet elégíteni. A jövő nemzedék sportolói itt vannak már a mi sportágunkban is, de ha nem ültetjük el a fákat, nem lehet később szüretelni sem... A városban már egyre kevesebb az olyan zöld sziget, mint a *Pasaréti lovarda*. Talán ez az egyik még az utolsók közül. Használjuk ki minél többen, hogy a gyermekeink ne csak a Plázákban műanyag lovakon üzhessék a lovaglást!

- Idézzünk néhány levelet a tanítványaidtól! Náluk szebb és őszintébb gratulációt én sem tudok adni a munkádért, de minden tisztelem a Tiéd!

**„Kedves Jó Lovacsókák
 (na) meg Miklós bácsi és Andi néni!**

Közeledek az év vége a sok-sok ünneppel – Játsszunk az oviban és beszélgetünk mindenről – Rólatok is.

Nagyon szeretjük azt a napot, amikor hozzátok megyünk. Szépek vagytok és kedvesek. Jó veletek játszani, rajtátok és veletek együtt mozogni! Szeretjük amikor lépésben vagy galoppban – ittegetünk, hadonászunk és a sárga tenisz labdákkal kosárba dobunk.

Miklós bácsi sokat viccel velünk és Andi néni, aki régebben foglalkozott velünk – egyszer-e egyszer meglátogat minket.

Köszönjük a lehetőséget, hogy itt lehetünk és még nagyon sokáig szeretnénk együtt lenni veletek – Miklós bácsi, Andi néni, Hópihe, Bendegúz, Csillag, Virgonc, Effen és a jó öreg Nadap az első lovunk „aki” vitt a hátán – hiszen már 5. éve hogy ide járunk.

Cseppkő utcai gyermekotthon lakói.

„Szeretek lovagolni, bár néha félek, ha izgatott a ló. A tandám Miklós bácsi mindig megnyugtató minket. Leginkább a lovakat szeretem. Nekem egy Borostyán nevű ló a kedvencem. Most már élvezem a gyakorlatokat a lónóton, különösen a labdázást, néha Miklós bácsit is eltalálom.

Zsóé

„Lovagolni 8 évesen kezdtem el pónin futászáron. Nagyon szeretem az állatokat, különösen a lovakat. Az óra csak negyed órát tartott. Sokszor tovább maradhattam. A feladatok sokszor ismétlődtek, de sosem untam meg őket. Kedvencem volt az ügés közben való megfordulás. Miklós bácsi nagyon jól gyakoroltatott velünk mindent, és most már tudom hogy igazra volt, mert sok hasznát veszem, mikor nagy lovon lovagolok.”